

江西線（5 天 4 晚）

DAY1: 抵達贛州

DAY2: 贛州-瑞金

推薦項目:

1. 遊覽共和國搖籃第一村——葉坪革命舊址群，現場教學《人民共和國從這裡走來》；
 2. 觀看大型實景演出《浴血瑞金》；
 3. 參觀紅井景區，品嚐初心甘泉，感悟「吃水不忘挖井人」精神；
 4. 參觀中央革命根據地歷史博物館，了解中華蘇維埃共和國的建立歷程；
 5. 參觀中華蘇維埃共和國臨時中央政府大禮堂
-

DAY3: 于都/長汀

推薦項目（于都）:

1. 參觀中國工農紅軍長征集結地同出發地——《長征出發展示圖》；
2. 遊覽雲石山；
3. 前往于都遊覽潭頭村、于都硒博館、農業富硒蔬菜產業園，現場教學《總書記到我家》；
4. 觀看大型史詩演出《長征第一渡》；
5. 探訪毛澤東于都舊居

推薦項目（長汀）:

1. 前往長汀參觀紅軍長征第一村-中復村，聆聽「最後一碗米送軍糧」故事；
 2. 參觀翟秋白烈士紀念館、福建蘇維埃政府舊址；
 3. 參觀汀州古城牆
-

DAY3-4:

于都-大余-贛州

推薦項目（于都）:

1. 遊覽長征第一渡渡口遺址、參觀中央紅軍長征出發紀念館，現場教學《發揚「四鐵精神」重走紅軍路》;
2. 前往丫山風景區，現場教學《「兩山理論」丫山實踐》;
3. 遊覽南方三年遊擊戰爭紀念館，現場教學《南方三年遊擊戰爭及其精神特質》

推薦項目（贛州）:

1. 前往贛州遊覽福壽溝博物館，現場教學《解謎贛州古城千年不滂的秘密》;
2. 遊覽江南宋城歷史文化街區;
3. 體驗客家擂茶;
4. 參觀古浮橋;
5. 夜遊宋潮不夜城;
6. 參觀三百山風景區

DAY5: 贛州-香港

推薦項目:

1. 遊覽贛州方特東方欲曉紅色主題樂園;
 2. 遊覽通天岩石窟;
 3. 參觀江南第一石窟-通天岩;
 4. 參觀福壽溝博物館、魏家大院，尋訪宗族革命往事
-

廣西桂林線（4 天 3 晚）

DAY1: 抵達桂林

推薦項目：

1. 前往紅軍長征突破湘江烈士紀念碑園，參觀湘江戰役紀念館及進行紀念緬懷儀式；
 2. 進行長征知識講座
-

DAY2: 桂林

推薦項目：

1. 前往貓兒山國家級自然保護區；
 2. 返回桂林，前往象鼻山
-

DAY3: 桂林

推薦項目：

1. 前往灕江冠岩風景區，觀察溶洞景觀的獨特之處；
 2. 泛舟灕江，由草坪碼頭到楊堤碼頭，感受「桂林山水甲天下」的魅力；
 3. 前往遇龍河，體驗竹筏
-

DAY4: 桂林

推薦項目：

1. 參觀靖江王府
-

貴州線（5 天 4 晚）

DAY1: 抵達貴陽

推薦項目:

1. 參觀貴州省博物館;
2. 參觀貴州長征文化數字藝術館, 體驗數字演藝《紅飄帶·偉大遠征》

DAY2: 貴陽-遵義

推薦項目:

1. 前往遵義參觀遵義會議會址及遵義會議紀念館;
2. 參觀紅軍山烈士陵园;
3. 婁山關、1964 文化創意園;
4. 參觀土城四渡赤水紀念園;
5. 參觀青杠坡戰鬥遺址;
6. 前往播州區參觀烏江寨;
7. 參觀息烽集中營歷史紀念館

DAY3: 中國天眼 FAST-
安順

推薦項目:

1. 前往參觀花江峽谷大橋;
2. 參觀【中國天眼 FAST】;
3. 參觀天文體驗館

DAY4: 安順-貴陽

推薦項目:

1. 前往黃果樹瀑布, 觀察瀑布地質成因與喀斯特地貌;
2. 前往花江峽谷大橋, 參觀世界第一高橋的橋旅融合設施;
3. 參觀多彩文創園, 體驗非遺手工製作;
4. 參觀青雲市集、甲秀樓夜景;
5. 參觀南仁東紀念館

DAY5: 貴陽

推薦項目:

1. 遊覽著名狀元鄉-青岩古鎮
-

陝西線（6 天 5 晚）

DAY1: 抵達西安	推薦項目： 1. 參觀西安鐘樓廣場，登上鐘樓； 2. 遊覽回民街
DAY2: 西安-宜川	推薦項目： 1. 參觀黃帝陵景區； 2. 參觀黃河壺口瀑布
DAY3: 宜川-延安	推薦項目： 1. 參觀南泥灣革命舊址，重溫「自己動手，豐衣足食」的創業精神； 2. 參觀楊家嶺革命舊址，觸摸中國革命的曙光時刻； 3. 參觀棗園革命舊址； 4. 遊覽延安紅街街區； 5. 參觀延安革命紀念館、楊家嶺； 6. 前往志丹縣參觀中國人民抗日紅軍大學舊址/參觀劉志丹烈士陵園，前往吳起縣參觀中央紅軍長征勝利紀念園
DAY4: 洛川	推薦項目： 1. 遊覽甘泉大峽谷； 2. 參觀洛川會議會址
DAY5: 西安	推薦項目： 1. 參觀陝西歷史博物館； 2. 參觀秦始黃帝陵博物院； 3. 遊覽永興坊；4. 夜遊大唐不夜城
DAY6: 西安	推薦項目： 1. 遊覽漢陽陵博物館

江西-貴州-陝西線（7 天 6 晚）

DAY1: 抵達江西贛州

推薦項目:

1. 參觀西安鐘樓廣場，登上鐘樓；
 2. 遊覽回民街
-

DAY1-2: 于都

推薦項目:

1. 參觀于都長征第一渡遺址；
 2. 參觀長征源博物館，利用 VR 技術沉浸式體驗長征精神；
 3. 與當地紅軍後代進行座談交流，以寫作形式與 1934 年紅軍戰士跨時空交流
-

DAY3-4: 江西-貴州

推薦項目:

1. 參觀遵義會議紀念館；
 2. 徒步赤水河谷安全段，感受丹霞地貌；
 3. 實景沙盤課程還原「四渡赤水」的經典戰役，啟發創新思維與決策能力；
 4. 特色設計「決策時刻」情景模擬活動，以小組討論形式重現歷史關鍵時刻
-

DAY5-7: 貴州-陝西

推薦項目:

1. 參觀延安革命紀念館，感受革命精神；
 2. 參觀梁家河知青舊居，展現從艱苦奮鬥到創新發展的歷程；
 3. 陝北民歌與長征組歌排練學習，在寶塔山下進行結業儀式
-